



## 日本の名城シリーズ その10

**水戸城** (徳川御三家の一つ水戸徳川家の居城である。)

水戸市の中心部、水戸駅の北側に隣接する丘陵に築城された連郭式平山城である。北部を流れる那珂川と南部に広がっていた千波湖を天然の堀としていた。本丸の西側に二の丸が配され、さらに西に三の丸が配され、それぞれが空堀で仕切られていた。また、城郭には石垣がなく、全て土塁と空堀で構成されていた。天守は建造されず、3重5階建ての御三階櫓があった。徳川御三家の居城であったにもかかわらず、尾張藩の名護屋城、紀州藩の和歌山城に比べるとかなり質素で、防衛上の重要性がなかったためか、城郭と言うよりはむしろ政庁としての性格が強かったようである。

御三階櫓は明治の解体は免れたが、太平洋戦争時の水戸空襲で焼失した。

築城 1190年～1198年 廃城 1871年(明治4年) (ウィキペディアより引用)

2020年5月、新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言が解除され、GO・TOトラベルキャンペーンが施行された同年10月、それは突然だった。

「お姉ちゃんと傘寿のお祝いをしたいので、11月6～7日を空けて下さい。スマホに3人の<LINEグループ>を作るからそちらで情報交換をしましょ」と次女からのメールが入った。LINEを開くと早速長女からの「よろしくね」のメールが入っていた。

11月にはスケジュールが届き「お母さんも一緒に連れて行きたいから写真を忘れないでね」と頼まれる。旅の前夜23時過ぎ、「これから帰って明日の準備します」と長女からのメール。この頃、コロナウイルスの新規感染者が連日続き、担当保健師たちは夜遅くまでその対応に苦慮していたようだ。

当日8時過ぎ、船橋駅<さっちゃん>前で待合せ。いよいよ4人(?)旅が始まる。東京駅経由で新宿へ。10数年ぶりのロマンスカー乗車、車窓から景色を眺めながらのビール飲みが実現した。金曜日だったが乗車率は座席の7割程か。

箱根湯本での昼食は老舗「はつ花」のとろろそばでしたが外で待つこと30分。いよいよ箱根の山登りだ。2019年10月の台風19号で甚大な被害を受けて運行不能を被り、9ヶ月余の復旧工事で翌年7月に開通した登山電車。これに乗るのも旅の楽しみであった。



宿は終着駅強羅から徒歩2分、荷物を預けてケーブルカーとロープウェイで大湧谷へ。陽も傾き始めた午後2時過ぎ、頂上に雪をかぶり笠雲が浮かぶ富士山が裾野まで見え、眼下の紅葉が深秋を彩っていた。名物の「黒たまご」を食べて桃源台まで足を伸ばす。

芦ノ湖畔では赤や黄に色づいた木々をバックに写真を撮って帰路に。

再び宿に戻る。案内されるまま棟を通り過ぎて歩く。離れ風の上品な部屋は広々としたリビングと10畳程の二間続きで、セミダブルベッドが泰然と置かれている。ペランダの一人用露天風呂には熱めの湯があふれていた。満天の星を眺めながらの入浴が楽しみだ。まずは大風呂で身体を癒し食事処へ。贅をつくした品々が食膳を賑わし、持参した妻の写真とともにワインとビールで乾杯。孫たちの近況を聞きながらの食事が進んでデザートになる頃、中央に線香花火をチカチカ光らせたフルーツ皿が運ばれて来た。皿の中には「お父さん 80歳おめでとう」「お母さん 77歳おめでとう」の文字がチョコレートで書かれている。娘たちの心の籠ったサプライズに感動した『傘寿』の祝い席だった。

食後はロビーに設えられた足湯付きのカウンターバーでワインを飲み、今日一日の出来事を語り合う。足下を温めながらのひとときは旅行気分を大いに満喫させてくれた。



コロナウイルスにより、同窓会の活動が全くできない状態が続く2020年となりました。特に本部及び各支部の、定期総会が開催できなくなったことは、今後の同窓会活動等に大きな問題となってくる気がします。そんな中、会報編集担当の方々、大変なご苦労をなされておられることと思います。

会報に投稿する原稿の内容が異なるかもしれませんが、一時流行した自分史、誰に伝えるわけでもなく、だれが読んでくれるでもないが、自分の記録を残しておきたい、そんな思いを考えたことはありませんか。世界にただ1冊しかない本、これについてまとめてみようと思いました。

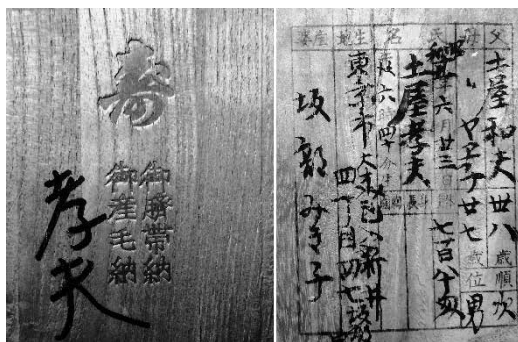
幸いなことに現役時代某印刷会社に勤務して、各社の周年行事で発行される、記念誌作成に携わったことを思い出しながら、退職後、自分史の作成に着手しようと思ったのがきっかけです。

最初に戸籍を取り寄せ、家族の状況を明らかにすること。次に図書館で新聞の縮刷版から、自分の誕生した時から、世の中の現在までの大きな動きの把握し、年表の作成をいたしました。

作成した年表から、その時の自分の資料を書き出そうとしたのですが、数度の引っ越し等で、自分の資料となるものはほとんど手元になく、子供のころの写真アルバムだけが残っていました。写真の裏面に母親が撮影された写真の年月日を書いてくれたのが、幸いでした。いざ手がけてみると資料の不足でなかなか先に進むことが出来ず、一般の出来事に対する、その時の自分の状況を思い出しながら書き始めたのですが、なかなか思い出すことも出来ず一時中断していました。そんな時、千葉市支部におられる先輩嶋村さんが、自費出版された「日々楽しく」を2009年6月に拝読させていただき、再度思い立ち取り組みをいたしました。

私が生まれたのは昭和15年6月23日、東京市大田区入新井(当時は東京都ではなかった)で、西暦では1940年紀元2600年であります。

紀元について調べたところ、神武天皇が



橿原の宮でご即位をあそばされ「八紘一宇(はっこういちう)」、(全世界を一つの家のように統一すること。第二次世界大戦において、日本が海外進出の大義名分とした語)。同年8月1日、第二次近衛文麿内閣の時に「基本国策要綱」が発表され、「皇国の国是は八紘一宇とする肇国大精神に基き世界平和の確立を招来することをもって根本とし(日本の国始まって以来、これが日本の国の存在理由でもあり、進むべき道である)、まず皇国を核心として日滿支の強固なる結合を根幹とする大東亜の新秩序を建設するにあり、これがため、皇国自ら速に新事態に即応する不拔の国家体制を確立し、国家の総力を挙げて国是の具現に邁進す」これが国の基本方針国是であった。また、同年9月に日独伊三国同盟が締結された。そして昭和16年12月8日に対米戦争の第二次大戦がはじまった。年とともに戦果は拡大され、住んでいた東京市大田区入新井の家は道路拡張のため、取り壊されることとなり、昭和18年に父親の故郷千葉県山武郡蓮沼村に疎開した。父親は今でいう単身赴任で東京に残り、母親と兄弟3人は何も知らない土地で生活を始めた。中学校までは同村で過ごしましたが、この地でその先の生活をするにはできません。そこで技術を身に付けて働くところを探さなければと思い、千葉工業高校を選択しましたが、蓮沼中学校から過去に試験を受けたことがなく、また10代の子供が、自転車、汽車、電車を使い、片道約2時間もかかる所へ毎日通学することが可能かと、教師や親からも心配されました。幸いと言ってよいか、

入学試験に合格し自分で選んだ道、引き返すわけにはいきません。通学は蓮沼の家から自転車、総武本線松尾駅まで約30分、車で千葉駅へ約1時間、電車に乗り換えて津田沼駅への3年間無事に通学し、何とか千葉工業高校を卒業することが出来ました。

就職は親戚の人が勤務していた某印刷会社の入社試験を受け、採用決定し入社となりました。職場は当時各企業がコンピューターを導入し始め、その記録用紙を印刷作成する部署で、仕事は尽きることなくあり、印刷現場は24時間フル稼働、従って勤務は1週間昼間、翌週は夜の勤務で12時間交代と過酷な職場でした。その後生産設備は外部の会社と統合し別会社となったので、ほとんどの従業員は職場が変更となり、私は有価証券を扱う営業へと移動した。そして転勤・転籍もなく33年間営業で、工場の勤務を含めると通算37年勤務して、体調不良の関係もあり56歳で退職した。退職後、職業安定所へ1年間通いましたが、これという仕事が見つからず、各地への旅行、仲

間とのゴルフなどの行動で特別仕事はしませんでした。

自分史の内容は、誕生から子供時代、千葉工業高校関係、そして世の中に出て勤務した時のこと、退職後のことを70才までをまとめ、2014年12月にとりあえず初版を完成させた。振り返ると手がけ始めてから10年間くらいの期間を要したことになりました。

2003年6月千葉工業高校同窓会東葛支部に入会、元八幡の八幡会館で開催の定期総会に出席し、現在まで継続しています。



## 貯筋体操やペタンクで健康を維持しています

32M 中村軍治

80才も過ぎ余命も少なくなり、コロナ禍でもあり現況報告として投稿します。

老人クラブでは5年程前から貯筋（貯金ではない）体操と称して手、指、足、腰、首、口等の運動を、市の訓練を受けた仲間をリーダーとして、市の施設を借り週1回程度行っております。会員は女性が多く男は3割にも満たない人数です。一度に15～20人がPM1:30～3:00まで椅子に腰掛けてやる方が多いが、椅子の脇や、後ろで掴まってやることもあります。開始から5年程になりますが、リーダーの動作と号令がないと進めません。

指の運動では右手と左手を別の動作にして脳トレも加味することもあり、間違えて笑いが出ることも良い運動になります。マスクをしているので発生練習や早口言葉の訓練が1年以上出来ないのが残念です。

この体操をして帰る時は足が軽くなったような気がします。

本来なら花見をしたり、カラオケや佐倉のアクアユーカーリに送迎バス付で遊んだり、何しろ飲めないのが痛手である。

2年程前からペタンクと言う球技を始めました。フランス発祥の球技で金属製の中空ボール（700g位）を目標の3cmのビュットと言うゴムボールに最も近付けたチームが得点になります（ボール数）。日本ではS45年頃導入されています。

コートは草や石の無いグラウンドや公園でOKです。市の公園を週一で借りています。

1チーム3名が2チーム（AとB）で競います、ボールは6個ずつで1人2回投げます。

ジャンケンで先行Aの1投後Bが投げますが、次からは目標に遠いチームの人が投げます。何フレーム（メヌ）かの得点が合計11点になったチームが勝ちとなります。

毎年市のシニアクラブ連合会で2回大会

があり参加します。そのための練習です。

シニアクラブ連合会では高齢者の運動会（タートリンピック）や高齢者文化祭で演芸大会があり、2019年にはDA.PUMPのU.S.A.を貯金体操風にアレンジして15人で県民プラザホールにて踊りました。70～80台のオーバーチャンとオジーチャンがテレビで有名な若者グループのダンスをしたのです。運動会と演芸会は昨年続き今年も実施困難と見られます。



## 5,000 機の中級竹とんぼ完成！現在、3,000 台のシューターと1万機以上の千代紙とんぼ作りに挑戦中

鎌形武久

日本では、2020年からはじめた新型コロナウイルスにより、各種のイベントや集会、会合が中止となり、身の安全も考えて、小規模の行事にも参加したり、出歩く事も大幅に減りました。

私はこれにより、コロナ後の活動を見据え、大幅に増えた時間を「ムダに過ごしてはならない」と考え、今までに時間に余裕がなくて多く作れなかった「中級の竹とんぼ」やそれを高く飛ばす「シューター」そして、スーパー紙とんぼに千代紙を貼った「千代紙とんぼ」を大量に作ることを決意しました。

そして1年が経過し、5,000機の中級の竹とんぼは完成しました。（写真）

残る「シューター」、目標の3,000台と

1万機以上の「千代紙とんぼ」は目下、途中迄製作中です。

変異ウイルスも加わり、第4波に突入していますが、高齢者のワクチン接種も近졌습니다。希望を持って明日に向かいたいと思っています。



## 「ソーラークッカー全国大会in我孫子」に参加して

44年機械科  
富田博



ソーラークッカーとは、太陽の光を熱に変えることで料理ができる道具につけられた総称です。

毎年、日本全国を回って、ソーラークッカー全国大会が行われていまして以下に、大会開催を報告します。

第一回ソーラークッカー全国大会 2015年足利市  
第二回ソーラークッカー全国大会 2016年甲府市  
第三回ソーラークッカー全国大会 2017年浜松市

第四回ソーラークッカー全国大会 2018年豊田市  
第五回ソーラークッカー全国大会 2019年筑西市  
第六回ソーラークッカー全国大会 2020年我孫子市  
2020年11月23日(月)快晴の手賀沼湖畔の「水の館・手賀沼親水広場」東葛支部地元、我孫子市で第6回ソーラークッカー全国大会が行われました。

当日は、天候も写真の様に快晴で、ソーラークッカー日中で、全国から15団体の参加があり、皆さんそれぞれのソーラークッカーを持ち寄って、日頃の研究成果や、自分たち



のソーラークッカー自慢や、身の回りにあるもので作ったソーラークッカーが展覧されていて、料理ができるまでの時間を楽しみました。又当日はコロナ禍での開催でし

たので、試食はできませんでしたが、それぞれの食材で、いろいろな料理をつくりました。



## 世の中アラカルト -1-

34M 坂巻実

連載とはいきませんが、身近に起こった話、面白い話、ちょっと気に留めておきたい話、新聞、雑誌の記事などを少しずつつづつていきたいと思ひます。

### ① 18歳と81歳と私の違い。大喜利 シルバーライフより。

エー、歳をとると「最近の若いひとたちは、、、」なんて言葉が、つい口をつくようになってきます。若者との違いをジェネレーションギャップなどと言うそうですね。そこでみなさんには、「18歳と81歳のちがいは何ですか?」と聞きますから、それに続けて答えてください。どんな違いがありますかネ? ハイ、では小遊三さん!

なんて、調子で始まったのでしょうか。これは、日曜夕方の長寿番組「笑点」の一コマ。数年前に大喜利コーナーで出されたお題「18

歳と81歳の違い」が2020年になってインターネットで拡散されて再脚光。「面白い!」と、ブームになっているそうです。

コロナ過でふさがちな毎日をすごす中で、こうした笑いが求められているということでしょうか。笑うことで免疫力も高まると言われていますので、紹介したいと思ひます。笑点メンバーの回答の中には、おふざけが過ぎているように感じるものもあるかもしれませんが、そこはご愛嬌。大喜利の和気あいあいとした雰囲気の中で生まれたものですから、大いに笑い飛ばしてくださいね。

恋に溺れるのが18歳、風呂で溺れるのが81歳。

道路を暴走するのが18歳、道路を逆走するのが81歳。

偏差値が気になるのが18歳、血糖値が気になるのが81歳。

受験戦争を戦っているのが18歳、アメリカと戦ったのを目撃したのが81歳。

まだ何も知らない18歳。もう何も覚えていない81歳。

友達が増えるのが18歳、友達が減るのが81歳。

知らない事が多いのが18歳、忘れた事が多いのが81歳。

自分探しの旅をしているのが18歳、出かけたまま分からなくなって皆が探しているのが81歳。

朝早く起きて「行ってくる」と言うのが18歳、朝早く起きて「生きてる」と言う81歳。

心がもろいのが18歳、骨がもろいのが81歳。

## ②それができたら受診率は上がるかも！？自宅で「健康ドッグ」

コロナの感染対策として、健康診断や人間ドッグの受診を控えたり、先延ばしにしている方も多いと思います。実際に、コロナが直撃した2020年度は、受診者が3割以上減少したとも言われています。

こうした傾向は、医療機関での感染を恐れていることだと言われていますが、本音はどうでしょう？。「面倒くさい」からというのが本当のところでは。

健康診断や人間ドッグが必要な事は分かっていますが、「コロナだから」と自分に言い訳しながら、受診しない口実にしています。要は検査を予約したり、通院することが、「面倒くさい」んですね。

もちろん皆さんは、こんなことではいけませんよ！。コロナの流行によって、わたくしたちの暮らしは大きく変わりました。その中で、

良かったと言えることもいくつかあります。そのうちの一つは、自宅で行われる形のサービスが広がってきたこと。健康状態のチェックもその一つです。これは、自宅に送られてくる健康キットや、健康状態を測定するデジタル機器などを使い、返送することで検査ができるというサービスです。検査キットなら、数滴の血液や尿の採取を行うことで、がんや生活習慣病の検査ができます。デジタル機器には心電計や加速度計などのセンサーが備えられており、一定時間身に付けて心身の状態を測定し、返送することで様々な項目の検査ができます。簡易ながらも、さながら「自宅で健康ドッグ」ですね。

通院して行う健康診断や人間ドッグと比べれば万全ではないかもしれませんが、こうした選択肢が増えることは大歓迎です。

## ③オンライン「映え」するためのポイントとは？

自粛生活がつづく中、ぐっと身近になったビデオ会議。テレビ番組の出演者もよく使っていますね。実際に使ってみると、接続にとまどったり、ビデオ会議特有のかみ合わない会話が起きたりして、気まずい思いをした方もいるのではないのでしょうか。「やっぱり、、、」とか「これだから、、、」などと、若い世代の不興は買いたくないものですね。対面での会話は得意でも、画面越しのやり取りでは、また違った「テクニック」が必要となりそうです。インスタグラムなどのSNSでは、写真が見栄えよく見えていることを「SNS映え（ばえ）」と言います。これと同様に、「ビデオ会議でも「映え」は重要。

そこで、シニア世代特有の問題を解消し、「オンライン映え」するためのポイントを簡単にご紹介していきます。まずは相手に好印象を与えるテクニック。

ビデオ会議システムをさっそうと使いこなせれば、相手に「デキル」と思わせることも可能でしょう。しかし現実には、不意のトラブルに見舞われることもしばしば。ここはそうしたシステムへの習熟をアピールするのではなく、別の形で若々しい印象を与えたいものです。

ただし、若さを言葉でアピールするのはNG。ここでのポイントは、受け答えへの反応を大きく行う事。相づちや身振り手振りのジェスチャーなどを、意識して普段より大きく行う

ようにしましょう。すると自然に相手との会話にリズムが生まれ、スムーズなコミュニケーションとれるようになりますよ。

話す時間の長さにも注意が必要です。ビデオ会議では、自分の順番で様々な事を一度に伝えようとして話が長くなってしまいう傾向があります。一方的に話を続けるのではよいとして話が長くなってしまいう傾向があります。一方的に話を続けるのではなく、間を取りつつ、相手の様子をうかがいながら、コンパクトに話す事を心がけましょう。自分の話す時間より、相手の話を聞く時間が長いくらいが、ちょうどいいようです。画面に映る自分の「見た目」にも、十分に注意を払わなければなりません。ポイントは、自然光の使い方。逆光（頭の後ろから光が当たる状況）では顔が暗く映ってしまい、老けた印象を与えてしまいます。ですから順光（顔の正面からの光）またはサイド光（顔の横からの光）が顔に当たる場所に、パソコンやスマホ、タブレットのカメラを設置して、画面を確認してから会議に臨むようにしましょう。

準備の際には、画面に映りこむ場所に、脱ぎ掛けの洋服など余計なものがないかも確認してください。また、ビデオ会議システムには、顔の明るさや肌のなめらかさ、背景画像を変えられる機能があるものもありますので、そうした機能を利用するのも手です。（ただし、

やりすぎはかえって逆効果になります)。こうしたちょっとしたことに気を配るだけで、印象がぐんと変わります。オンラインをきっかけに、交流関係が広がっていくかもしれませんね。コロナ以降、ビデオ会議で交流を広げたり、「ユーチューバー」に挑戦したり、音声配信アプリで、ラジオ番組を開設したりする仲間が増えるでしょう。

#### ④同窓会に参加したいタイミングを、「人生の節目」と答えた人

同窓会のプロデュースをしている笑屋が500人を対象に行ったアンケート調査の結果、同窓会に参加したいタイミングで最も多かったのは、「年齢の節目」(39%)である事がわかりました。2位は「自分の時間ができた時」(20%)となっています。参加してよかった事で、最も多かった回答は「友人の近況を知れた」で、2位が「想定以上に会話が弾んだ」、3位は「心が元気になった」と続いています。久しぶりに再会した友人たちと思っていたより会話が盛り上がり、楽しい時間を過ごした

家にいながら、場所や世代を超えて、様々な人とつながることができる時代になりました。しかし、それがどのようなコミュニケーションの方法であれ、相手に好印象を与えなければ、その先に進めないのはわかりありませんよね。

「映え」で輝く、あなたの活躍の向こうに、新しい世界が広がっていきます。

経験を持つ方が多いようですね。

同じアンケートの過去の調査によると、同窓会で一番会いたい人の1位は「当時の親友」で、2位が「初恋の人」3位が「恩師」となっています。「初恋の人」よりも「当時の親友」に会いたい人が多いのですね。又、最も行きたい同窓会は1位が「中学」、2位が「高校」3位が「部活OB会」となっていて、「小学校」「大学」と答えた人の割合はごく少数となっていました。

#### ⑤コロナと似ている非なるウイルス アルコール除菌が効かない「ノロにもご用心！」

新型コロナの他にも、感染に気をつけなければならない病気があります。その1つに、感染性胃腸炎があります。感染すると、激しい嘔吐や下痢、腹痛などに見舞われ、高齢者は重症化する恐れもあるそうです。コロナ対策について多くのことを学んだ今だからこそ、感染性胃腸炎についてもしっかり学んでおきたいところです。

感染性胃腸炎の中で飲食を通して感染したものが、いわゆる食中毒と呼ばれます。感染性胃腸炎には細菌とウイルスによって感染するケースがあり、ウイルス性の代表で高齢者が気をつけなければならないものは、ノロウイルスです。予防接種ワクチンやウイルスに効果のある薬がないのはコロナウイルスと同じです。又、感染しても発症しない人がいることもコロナウイルスと同様。しかし、無症状感染者から、感染が広がるケースもあります。ですから、コロナ同様に感染予防が重要になってきます。

感染経路としては、汚染されたカキなどの2枚貝を十分に加熱しないまま食べて感染するケースがよく知られていますが、他にもウイルスが付着した食品を食べたり、感染した嘔

吐物に触れた手から口に入ったり、それらが乾燥したチリを吸い込むことで感染するケースなどもあります。いずれも手や口を介して感染するケースが多いようです。特に高齢者や乳幼児の下痢便や嘔吐物に大量のノロウイルスが含まれていることがあり、注意が必要です。

感染予防のためには、特に食事前、調理の前後、トイレの後に石鹸で手洗いを行い、流水で十分に流すことを徹底してください。又、加熱して食べる食材は中心部までしっかりと火を通すこと。まな板、包丁、食器などの調理器具や調理台は使用後にすぐに洗って、できれば85度以上の熱湯で1分以上の加熱消毒を行うようにすると良いでしょう。

ノロウイルスは新型コロナウイルスと感染が重なり、またマスクや手洗いなど、予防対策も似通っています。一方で異なるのは、アルコールなどの除菌薬がノロウイルスには効果がないということです。外食時などに、除菌スプレーをしたから大丈夫だと考えてはいけません。

食事前の手洗いは習慣にしましょう。



## 読書～つれづれなるままに～徒然草(8)

### 第155段 無常迅速ということ一世に従はむ人

#### (原文)

世に従はむ人は、先ず機嫌を知るべし。ついで悪しきことは、人の耳にも逆ひ、心にも違(たが)ひて、そのこと成らず。さやうの折節を心得(こころう)べきなり。ただし、病を受け、子産み、死ぬることのみ、機嫌を測らず、ついで悪しとて、やむことなし。生、住、異、滅の移り変はるまことの大事は、猛き河のみなぎり流るるがごとし。しばしも滞(とどこは)らず、直ちに行ひゆくものなり。されば真俗につけて、必ず果たし遂げむと思はむことは、機嫌を言ふべからず。とかくのもよひなく、足を踏みとどむまじきなり。



春暮れてのち夏になり、夏果てて秋の来るにはあらず。春はやがて夏の気を催し、夏より既に秋は通ひ、秋はすなはち寒くなり、十月は小春の天気、草も青くなり、梅もつぼみぬ。木の葉の落つるも、まづ落ちて芽ぐむにはあらず、下より兆しつはるに堪へずして、落つるなり。迎ふる気、下に設けたる故に、待ち取るついで甚だ速し。

生、老、病、死の移り来たること、またこれに過ぎたり。四季はなほ定まれるついであり。死期はついでをまたず。死は前よりも来たらずかねて後に迫れり。人皆死あることを知りて、まつことしかも急ならざるに、覚えずして来る。沖の干潟遥かなれども、磯より潮の満つるがごとし。

#### (訳)

世俗に順応していこうとする人は、何よりも先ず(物事には)潮時のあることを知る事が必要である。(物事はすべて一定の順序に従って進行してゆくものだから)順序通りに運ばぬことは、人が聞いても抵抗を感じずし、心にも背く結果となって、その事は成就しない。そのように大切な潮時というもののあること、十分に承知しておかなければいけない。しかし、病気にかかり、子を産み、死ぬことについては、潮時とは無関係である。こちらの都合が悪いからといって待つてはくれない。生成、停止、変化、消滅という自然界の重大な現象は、水勢の激しい河がとうとうと流れてゆくのに似ている。一瞬も停滞することなく、あつというまに進行していくものである。だから仏道修行の面でも、処世上の事についても、絶対にやりとげたいと思う事については、潮時を問題にしてはいけない。あれこれと準備に手間取ることなく、(いったん取り掛かった以上)二の足を踏むようなことがあってはならないのである。

春が暮れたあとで夏になり、夏が終わってから秋が来るというようなものではない。春はそのまますでに夏の気配を含んでおり、夏のうちからすでに秋の気分が感じられ、秋にはそのまま冬の寒さが隠されており、冬十月は小春といわれる気分で、草も芽をふき梅もつぼみがふくらんでくる。木の葉が落ちるのにしても、(古い葉が)まず落ちてから(新しい葉が)芽ぐむのではない。下から芽ぶき突き上げてくるのに堪えられずに。(古い葉が)落ちるのである。次の変化を迎えようとする気配が、すでに内部に準備されているがゆえに、それをひきついで交替してゆく順序が手早く進行してゆく。

生老病死(という人間界の変化)が次々と迫ってくることは、また、こういう自然界の現象以上にはげしいものがある。四季(の変化)にはそれでもなお一定の順序がある。(ところが)死期は順序を待つてはいない。死は前面から迫ってくるとは限らず、知らぬまに背後に迫っている。人は誰でも死なねばならぬことを知ってはいるが、それに対する心の

準備がそれほど切実でもないうちに、不意にやってくるものである。(それは) 沖の干潟が遙か遠く見えていて、(潮の満ちる様子もないと) 油断していると、磯の方から潮が満ちてきているようなものである。

### (語の意味)

生、住、異、滅 — 仏教語で、自然界のすべての物が生じ、とどまり、変化し、姿を消すという四つの現象(四相)。

たけき河 — 「たけし」は勢いのはげしい状態をいう。

真俗につけて — 「真」は真諦で仏教上の根本的真理、「俗」は俗諦で身近な道理のこと。

ここは仏教修行の上でも、処世上のことにかんしても、の意。

果たし遂げんと思はんこと — 必ずやりとげてみせようと心に期するようなこと。

もよひ — 準備すること。

小春 — 陰暦十月をいう。

きざしつはる — 「きざす」は兆候が見える。芽ぐむ意。「つはる」はきざしたものが更に進展する意。

生、老、病、死 — 仏教語で、人間一期の四相であり、四苦ともいう。

### (まとめ)

機嫌はもともと仏教語で、機嫌と書き、人々がそしりきらうことの意であるが、それから転じて、ある物事をするのに最も適合した時期、潮時の意にもちいられる。文頭の機嫌は本来の意に解して、世間に順応していこうとする人は、どんなにすれば、他人からそしり嫌われるかという点をよく心得て、そうならないように行動しなければならぬという意に解することができる。潮時を外すと他人の機嫌に触れるからである。

他人を顧慮することのない脱俗観の士には、機嫌をいう必要はさらさない。だから、対象を「世に従はん人」に限定して次の場合を考えている。

①機嫌を知るべき場合(世に従はんとする場合)

②機嫌をはからぬ場合(病をうけ、子うみ、死ぬる場合)

③機嫌をいふべからざる場合(必ず果たし遂げんと思はん場合)

機嫌を知り、これにさからわぬようにしなければならぬと言いながら、機嫌を問題にできぬ第二、第三の場合をあげている。すなわち、②は自然の摂理によるもので、人間の意志ではどうにもならぬことであり、③は人間の意志を強く表面に打ち出した場合である。この時は、世に従はんとすることは無視され、そのための行動はすべてに優先されなければならないからである。

こうして後段では、前段でとりあげた自然界の生、住、異、滅の現象を具体的に示して、「迎ふる気下に設けたる故に、待ちとるついで甚だはやし」と結論づけ、これを人間界の生、住、異、死に置きかえて、自然界にある定まれるついでも、人間界においては、ついでをまたずとして、労小不定の無常観を強調している。だからといって、空しく手を束ねて死の到来を待つのではないことは、「真4俗につけて、必ず果たし遂げんと思はんことは、機嫌をいふべからず」の一文で明らかである。真人(ここでは仏道専修の人)には真人として、俗人にはまたそれなりに、果たし遂げんと思はんことがあるはずで、それには機嫌を顧慮せず、積極的に取りくまねばならぬことを、強い姿勢で打ち出している。

(参考文献 『徒然草』 角川書店、『解説 徒然草』 ちくま学芸文庫 橋本 武 著)

記 36 M 坂巻 実

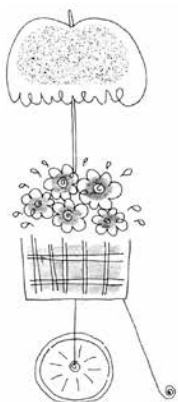
## ● 皆様の趣味や得意とするものをご連絡下さい ●

会員の皆様は、色々な趣味をお持ちだと思いますが、比較的ポピュラーと思われるものについて、役員のなかで一応の担当者を決めてあります。会員の皆様のご趣味・得意な分野・特技な

どを把握し、色々な行事や交流にお誘いしたいと考えています。趣味や得意な分野が一致した方は、それぞれの担当者までご連絡下さい。

●ハイキング	中村 軍治	〒 270-1166	我孫子市我孫子 1-3-17	TEL:04-7182-3779
●家庭菜園	富田 博	〒 272-0015	市川市鬼高 3-12-39-516	TEL:047-393-0850
●囲碁・麻雀	高橋 健一	〒 270-0157	流山市平和台 5-400	TEL:04-7159-9367
●スーパー紙とんぼ	鎌形 武久	〒 270-2241	松戸市松戸新田 21-3	TEL:047-364-5084
●茶道	富田 博	〒 272-0015	市川市鬼高 3-12-39-516	TEL:047-393-0850

### 今後の予定



#### 東葛支部の予定

新型コロナウイルス感染が、解決せず影響が支部活動にも及ぼしております。本年も支部活動を計画していますが、新型コロナの影響で変更になる可能性が在り、変更等はホームページでお知らせさせていただきます。

- 7月(日時未定)  
定例会議(高柳近隣センター)
- 9月(日時未定)  
バーベキュー大会(柏セブンパーク・アリオ)
- 10月(日時未定)  
千葉大学柏キャンパス(植物工場)見学
- 11月(日時未定)  
男の料理教室(高柳近隣センター)
- 令和4年 1月(日時未定)  
新年会の開催

#### 本部・他支部関係の予定

本部・他支部の支部総会も書面決議を実施して居り、支部活動も新型コロナの影響で縮小が考えられます。

- 10月19日  
秋季ゴルフ大会  
真名カントリークラブ(真名コース)
- 10月(未定)  
囲碁同好会
- 令和4年1月(予定)
- 11月6日(土)千工祭  
4日準備、5日校内公開  
レディス・ビオラ 秋の集い
- 令和4年3月1日広報委員会  
第33号の発行

## 編集後記

会報33号発行ができました。今回もコロナの影響で原稿も集まらず大変・・・  
現在、新型コロナワクチン接種で盛り上がっていますが、本当に大丈夫なのでしょう。ウイルスの変異が増え、今後どの様な変異株が発生するのか気になるワクチン騒動です。今、求められている基本は「手洗い、マスク、人込みを避ける」そして、コロナがなぜ発生したのか

この事が重要な事ではないでしょうか、ワクチン接種も大切ですが、一番大切な事を忘れて居るのでは・・・

コロナ騒動が終結した先は、今までの様な経済活動・環境問題、激変の世界になるのでしょうか、目先だけに捕らわれず、少し先を見る事も必要ではないかと思えます。新型コロナウイルス感染を乗り越え、又みんなで年代を超えた楽しい同窓会にしましょう。

## 新入会員募集と入会手続きについて

東葛支部では、会員を増やしてどんどん組織を大きくしていきたいと思っています。このため、役員の中に「会員増促進委員会」を作って活動しています。

会員の皆様の仲間で、会員資格のある方がいらっしゃいましたら、ぜひ入会を勧めて下さい。

- 1. 入会資格** 千葉工業学校、千葉工業高校、および同校併設中学校の卒業生、ならびにかつて同校に在勤、在学していた方で支部長が認めた方。  
東葛地域に居住している方及び千葉県外に居住している方、または出身が同地域の方、同地域に勤務されている方。
- 2. 会費** 年会費 3,000円
- 3. 入会手続** 役員へ入会申込みされますと郵便振替用紙をお送りしますから、年会費3,000円を振込願います。

## 支部会報第34号の原稿募集

東葛支部会報第34号の原稿を募集します。

- 1. 発行予定** 令和4年5月
- 2. 原稿締切** 令和4年3月
- 3. 内容** 母校の思い出・恩師の思い出・私の職場・私の仕事・私の趣味・私の特技・旅日記・近況・クラス会模様・エッセイ・呼びかけ・イベント報告等、何でも結構です。
- 4. 投稿方法** 卒年科・ご氏名を記入の上、郵便・FAX（自動受信）・E-mailのいずれかでご投稿下さい。
- 5. 投稿先**  
編集委員長 中村軍治 〒270-1166 我孫子市我孫子 1-3-17  
TEL:04-7182-3779 E-mail:nakagu@jcom.home.ne.jp  
編集委員 土屋孝夫 〒214-0023 川崎市多摩区長尾 4-3-3-208  
TEL:044-328-5661 E-mail:golf-t@tbn.t-com.ne.jp  
編集委員 富田 博 〒272-0015 市川市鬼高 3-12-39-516  
TEL:080-6532-9506 E-mail:c-tomi@rr.em-net.ne.jp

東葛支部会報

第33号

発行 令和3年7月  
発行者 千葉工業同窓会 東葛支部  
発行責任者 支部長 坂巻 実  
事務局 事務局 富田 博  
編集責任者 編集委員長 中村軍治